

METRO

Oryza Spezialität Risotto & Paella Reis Mittelkorn Reis, lose 500 g Beutel

Für Ihre mediterranen Spezialitäten ist der zart-aromatische Mittelkornreis perfekt. Er behält einen bissfesten Kern und ist daher ideal für Risotto und Paella. Eine Spitzenreis-Spezialität aus dem Hause Oryza.

GTIN / EAN : 4006237640336

Nährwertangaben: 100

Unzubereitet - Der ursprüngliche Zustand eines Produkts

Nährwertangaben: 100	
Energie	342 kcal
Energie	1448 kJ
Fett	1.1 g
Fett, davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	73 g
Kohlenhydrate, davon Zucker	0.5 g
Ballaststoffe	4.1 g
Eiweiß	7.8 g
Salz	0.01 g

Nährwertangaben: Portion

Unzubereitet - Der ursprüngliche Zustand eines Produkts

62.5 GRM	
Energie	214 kcal
Energie	905 kJ
Fett	0.7 g
Fett, davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	46 g
Kohlenhydrate, davon Zucker	0.3 g
Ballaststoffe	2.5 g
Eiweiß	4.9 g
Salz	0.01 g

Nährwertangaben: % der Referenzmenge (Portion)

Unzubereitet - Der ursprüngliche Zustand eines Produkts

Nährwertangaben: % der Referenzmenge (Portion)	
Energie	
Energie	
Fett	
Fett, davon gesättigte Fettsäuren	
Kohlenhydrate	
Kohlenhydrate, davon Zucker	
Ballaststoffe	
Eiweiß	
Salz	

Zubereitungsart : Sieden - Zubereitung in kochendem Wasser oder anderen Flüssigkeiten wie z.B. Brühe oder Milch

Zubereitungsanweisungen : Sieden - Zubereitung in kochendem Wasser oder anderen Flüssigkeiten wie z.B. Brühe oder Milch : Für 4 Portionen : Bringen Sie 1 Liter Brühe oder Fonds in einem Topf zum kochen. Erhitzen Sie in einem 2 Topf 2 EL Butter oder Olivenöl bei mittlerer Hitze und dünsten Sie darin eine feingewürfelte Schalotte glasig an. Geben Sie nun 375gr. ORYZA Risotto & Paella Reis dazu. Dünsten Sie den Reis unter rühren der Körner bis diese glasig sind und löschen Sie diese mit 150ml Weißwein ab. Gießen Sie die heiße Brühe nun hinzu und bringen Sie alles zum kochen. Lassen Sie den Reis dann

Oryza Spezialität Risotto & Paella Reis Mittelkorn Reis, lose 500 g Beutel

bei kleiner Hitze im offenen Topf 18-20 Minuten sanft kochen und rühren Sie ihn hin und wieder um. Nun ist das Risotto cremig, die Reiskörner haben aber noch Biss.

Anzahl der Portionen pro Packung : 8

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung : Mittelkorn Reis

Kontaktname : Euryza GmbH

Kontaktadresse : Eiffestrasse 585, 20537 Hamburg

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen wurden sorgfältig zusammengestellt, um die zum Zeitpunkt der Anfrage aktuell gültigen Produktinformationen bereitzustellen. Eine Haftung für einen Schaden oder Verlust, der Ihnen durch den Gebrauch der Informationen bzw. dem Vertrauen in die Richtigkeit der Angaben ggf. entsteht, wird jedoch nicht übernommen.